

Balansbollskurs

Söndagen den 26 november kommer Jessica Wennfalk från Hund Fitness och lär oss grunderna i balansbollsträning.

Balansbollsträning är ett roligt och nyttigt sätt att träna upp din hunds fysik.

Ni båda har kul tillsammans samtidigt som din hund får ut många fördelar av träningen. På ett skonsamt sätt tränar du upp din hunds muskulatur, koordination och stabilitet. Många övningar går att använda både i friskvård- och rehabiliteringssyfte. Träningssättet är kontrollerat, skonsamt och ger hunden mental stimulans. Balansbollsträning kan ni träna i alla väder och det är ett utmärkt komplement till er andra träning.

Du kommer få med dig tips och råd på hur du kan arbeta vidare med övningarna hemma.

Kursen passar alla hundar!

Det kommer finnas olika typer av bollar att låna så att man får prova på de olika modellerna som finns.

Datum: 26 november

Grupp 1: 09.00 - 12.00 - FULLSATT!

Grupp 2: 14.00 - 17.00

Antal platser: 10 st/grupp

Pris: 200 kr inkl kursmaterial och fika
300 kr om man inte är medlem i Tollarp

Anmälan är bindande och görs via mejl till agility@tollarpsbk.se. Ni får en bekräftelse via mejl och därefter sätter ni in pengarna på klubbens Bg 475-7100, märk betalningen med balans + ert namn.

Anmälan och betalningen ska vara gjord senast den 9 november.



I din anmälan vill vi veta följande:

Ditt namn, hundens namn, hundens ras och hundens ålder.

Varmt välkomna!

Hund Fitness



FRISKVÅRD - REHAB | FÖR DIN HUNDS BÄSTA